

Rozkład zajęć - Spinning



Wybierz rozkład:

- [Fitness \(pobierz w pdf\)](#)
- [Spinning \(pobierz w pdf\)](#)

Godz.	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
7.00	Spinning® Czas trwania: 1h Jarek Witek		Spinning® Czas trwania: 1h Jarek Witek		Spinning® Czas trwania: 1h Jarek Witek		
8.30		Spinning® Czas trwania: 1h Karolina Kozela		Spinning® Czas trwania: 1h Jan Skulicz			
9.00	Spinning® Czas trwania: 1h Karolina Kozela		Spinning® Czas trwania: 1h Krzysztof Stawarz		Spinning® Czas trwania: 1h Michał Tokarz		
10.00						Spinning® Czas trwania: 2h Platinum Team	Spinning® Czas trwania: 1h Platinum Team
16.30						Spinning® Czas trwania: 1h Platinum Team	Spinning® Czas trwania: 1h Platinum Team
17.30		Interval Czas trwania: 1h Magda Słabiak	Strength Czas trwania: 1h Jan Skulicz	Endurance Czas trwania: 1h Krzysztof Stawarz	Interval Czas trwania: 1h Paweł Drobny		
18.30	Endurance Czas trwania: 1h Karolina Kozela	Endurance Czas trwania: 1h Magda Słabiak	Endurance Czas trwania: 1h Jan Skulicz	Strength Czas trwania: 1h Krzysztof Stawarz	Endurance Czas trwania: 1h Paweł Drobny		
19.30	Interval Czas trwania: 1h Krzysztof Stawarz	Strength Czas trwania: 1h Jarek Witek	Interval Czas trwania: 1h Krzysztof Stawarz	Endurance Czas trwania: 1h Magda Słabiak			
20.30	Endurance Czas trwania: 1h Krzysztof Stawarz	Endurance Czas trwania: 1h Jarek Witek	Endurance Czas trwania: 1h Krzysztof Stawarz	Interval Czas trwania: 1h Magda Słabiak			